



Sommernachtstraum

(2 Portionen)

Zutaten

2 Aufgussbeutel Meßmer
Sommernachtstraum
1 reifer Pfirsich
2 TL Zitronensaft
2 EL Pfirsichlikör oder Zuckersirup
½ Vanilleschote
Eiswürfel
Ringelblumenblüten (ungespritzt) zum
Garnieren



Download: www.otg.de
Services/Bild-Datenbank/Rezepte

Zubereitung

Meßmer Sommernachtstraum mit 250 ml kochend heißem Wasser aufgießen, 8 Minuten ziehen lassen, dann die Aufgussbeutel entfernen. Tee ganz abkühlen lassen.

Pfirsich abspülen, trocken tupfen, in dünne Spalten schneiden. Mit Zitronensaft beträufeln und nach Belieben entweder in Pfirsichlikör oder Zuckersirup marinieren. Vanilleschote der Länge nach aufschlitzen und das Mark herauskratzen. Mit Meßmer Sommernachtstraum verrühren. Eiswürfel und Pfirsichspalten auf 2 Gläser verteilen, Tee darauf gießen. Mit Ringelblumenblüten garnieren.

Zubereitungszeit ca. 20 Minuten

Pro Portion

ca. 60 kcal, 251 kJ,

0,5 g Eiweiß

8,9 g Kohlenhydrate

0 g Fett