



Bayram Dream



Zutaten für 2 Portionen

2 Aufgussbeutel Meßmer Bayram-Tee

1 gehäufter EL Blütenhonig

150 g Sahnejoghurt

Eiswürfel

1 TL gehackte Pistazienkerne

(ungesalzen)

Download: www.otg.de
Services/Bild-Datenbank/Rezepte

Zubereitung

Meßmer Bayram-Tee mit 250 ml kochend heißem Wasser aufgießen, ca. 8 Minuten ziehen lassen, dann die Aufgussbeutel entfernen. Mit Honig süßen. Tee ganz abkühlen lassen. Mit Sahnejoghurt verrühren und mit dem Pürierstab schaumig aufschlagen. Eiswürfel auf 2 Gläser verteilen, Bayram Dream darauf gießen. Mit gehackten Pistazien bestreuen, gleich genießen.

Zubereitungszeit ca. 20 Minuten

Pro Portion
ca. 134 kcal, 561 kJ,
2,8 g Eiweiß, 10,6 g Kohlenhydrate, 8,8 g Fett

Pressekontakt:

Ostfriesische Tee Gesellschaft
Laurens Spethmann GmbH & Co. KG
Am Bauhof 13 - 15
21218 Seevetal

Tel.: 49 4105/504-0
Fax: 49 4105/624-480
E-Mail: pr@lsh-ag.de
www.otg.de